

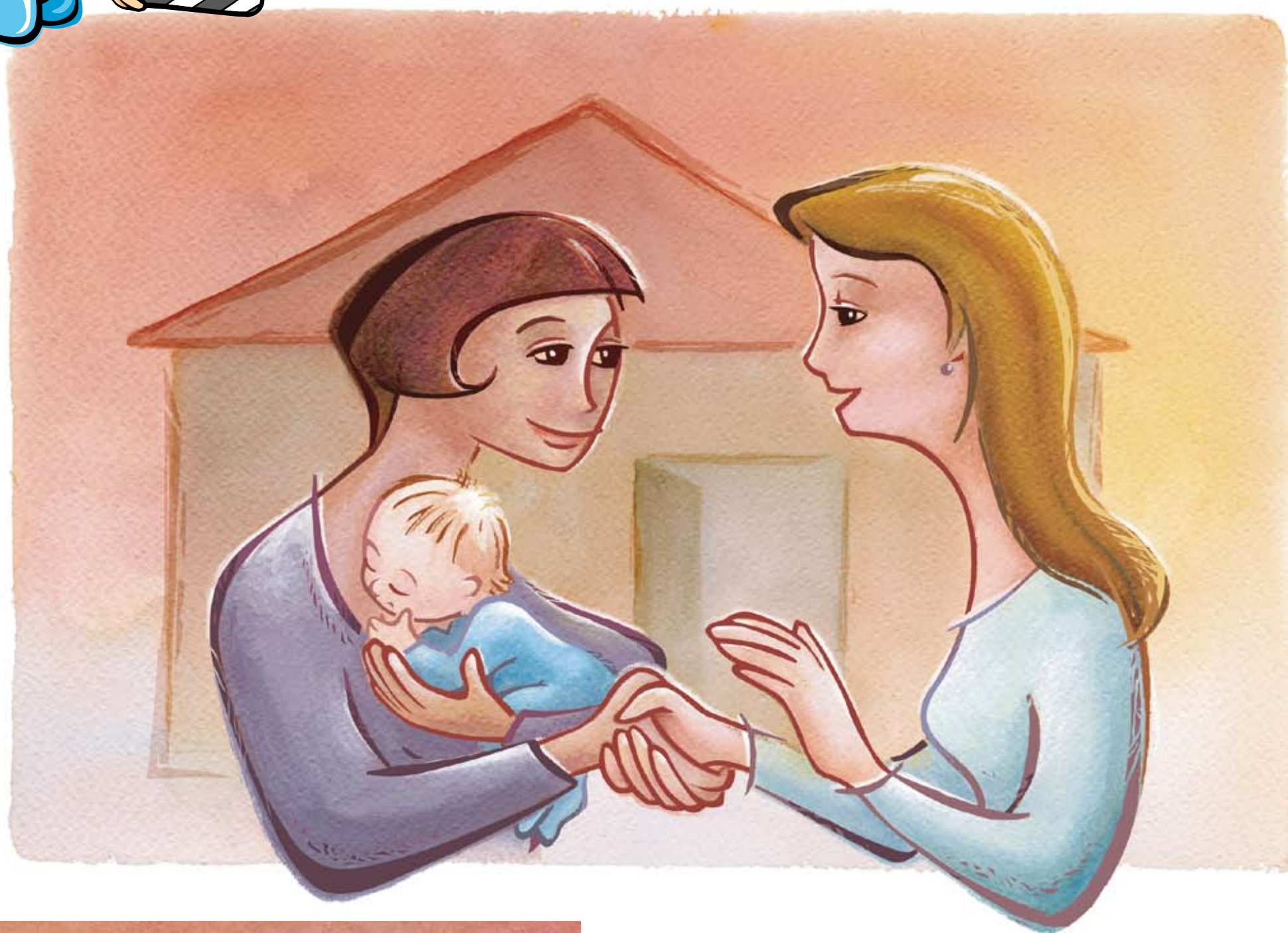
BAMBINI SI NASCE



LA NASCITA E IL PRIMO ANNO PARLIAMONE INSIEME

Tre serate a tema dedicate
a tutti i nuovi genitori

OficinaLab



- L'evoluzione del sonno nel primo anno di vita
- L'alimentazione nel primo anno di vita
- I cambiamenti in famiglia dopo la nascita di un bambino

Ne parliamo con

Giovanna Bestetti
psicopedagogista, IRIS

Raffaella Gennaretti e Eleonora Guerrini
ostetriche del Progetto "Bambini si nasce"

Barbara Zapparoli
pediatra neonatologa, associazione IRIS

Francesco Morandi
pediatra neonatologo, Ospedale di Erba

martedì 7 aprile (la nanna)
lunedì 20 aprile (la pappa)
martedì 5 maggio (i cambiamenti)

c/o Sala Espositiva (ex chiesetta)
Via Nazario Sauro angolo Via Conciliazione
a Baranzate

lunedì 20 aprile (la nanna)
mercoledì 6 maggio (la pappa)
martedì 19 maggio (i cambiamenti)

c/o Sala Polivalente "Carlo Cattaneo"
Via Trento
a Cogliate

lunedì 11 maggio (la nanna)
lunedì 18 maggio (la pappa)
giovedì 28 maggio (i cambiamenti)

c/o Asilo Nido Comunale
Via Bolzano
a Garbagnate Milanese

Gli incontri serali si svolgeranno dalle ore 20,45 alle ore 22,30. Ogni ciclo completo sarà replicato in ognuna delle tre sedi.



a Baranzate

c/o Sala Espositiva (ex chiesetta)

Via Nazario Sauro angolo Via Conciliazione

7 aprile '09

L'evoluzione del sonno nel primo anno di vita

20 aprile '09

L'alimentazione nel primo anno di vita

5 maggio '09

I cambiamenti in famiglia dopo la nascita di un bambino

a Cogliate

c/o Sala Polivalente "Carlo Cattaneo"

via Valassina, 1

20 aprile '09

L'evoluzione del sonno nel primo anno di vita

6 maggio '09

L'alimentazione nel primo anno di vita

19 maggio '09

I cambiamenti in famiglia dopo la nascita di un bambino

a Garbagnate Milanese

c/o Asilo Nido Comunale

via Bolzano

11 maggio '09

L'evoluzione del sonno nel primo anno di vita

18 maggio '09

L'alimentazione nel primo anno di vita

28 maggio '09

I cambiamenti in famiglia dopo la nascita di un bambino

Gli incontri avranno inizio alle ore 20,45.

Il primo anno di vita di un bambino è un periodo ricco e intenso in cui avvengono moltissimi cambiamenti che interessano il bambino, i genitori e l'intera famiglia. E' un periodo tanto atteso, davvero affascinante ma ... nell'esperienza di tante mamme e papà si alternano momenti di forte emozione e soddisfazione, a momenti di grande fatica, preoccupazione, disorientamento. In questi "momenti difficili" può sembrare che, improvvisamente, la vita di tutta la famiglia sia completamente "stravolta", che non sia più possibile vivere momenti di pace e tranquillità in cui "godersi" il piccolo, o ritrovare spazio per la vita di coppia. Condividere dubbi e preoccupazioni, scoperte e strategie per vivere serenamente questo periodo può essere un'occasione per accompagnare la crescita del nostro bambino, con piacere e serenità.



LA NASCITA E IL PRIMO ANNO PARLIAMONE INSIEME

Tre serate a tema dedicate
a tutti i nuovi genitori



PER INFORMAZIONI

Paola Manno
coordinatrice operativa del progetto
3351898451
p.manno@koinecoopsociale.it

Pia Marchesi
referente Comuni insieme
3346649574
pmarchesi@comuni-insieme.mi.it

L'evoluzione del sonno nel primo anno di vita

“Da quando c'è lei, non si dorme !”
“Ma come si fa a farlo dormire?”
“Dorme solo nel lettone ...”
“per addormentarlo ...”
“da quando ... si sveglia in continuazione...”
“E se lo lasciassimo piangere?”

Il sonno dei bambini nel primo anno di vita ha dei ritmi molto diversi da quelli desiderati dagli adulti e si modifica più volte, alternando momenti in cui sembra che il bambino stia imparando a “dormire bene” a momenti in cui sembra “tornare indietro”, con frequenti risvegli o difficoltà ad addormentarsi.

Riconoscere le caratteristiche del sonno dei piccoli e condividere le difficoltà può aiutarci a capire come accompagnare i nostri bambini ad acquisire con gradualità un “buon modo” di addormentarsi e di “fare la nanna”.

Ne parliamo con

Francesco Morandi

pediatra neonatologo, Ospedale di Erba

L'alimentazione nel primo anno di vita

“Avrò abbastanza latte? ”
“Ho deciso di dargli il biberon ma ...”
“Mangerà abbastanza?”
“Non è che mangia troppo spesso?”
“Ma io quando devo iniziare a svezzarlo?”
“Da quando abbiamo iniziato lo svezzamento...”

L'alimentazione è un aspetto cruciale della relazione che ognuno di noi ha col suo bambino. Quando il bambino “mangia bene” ci sentiamo gratificati e soddisfatti, quando invece abbiamo l'impressione che “non mangi bene”, facilmente ci sentiamo preoccupati.

Conoscere i vari comportamenti dei bambini nei confronti del cibo, i cambiamenti che avvengono dall'allattamento allo svezzamento sino al “mangiar da grandi”, in relazione alle caratteristiche uniche di ciascun bambino, può aiutarci ad affrontarli con tranquillità.

Ne parliamo con

Barbara Zapparoli

pediatra neonatologa, associazione IRIS

I cambiamenti in famiglia dopo la nascita di un bambino

“Ma sarà come dicono?”
“La sorellina ... come la prenderà?”
“Non credevo che ...” “e se piange?”
Come faccio a capire cos'ha?”
“Da quando c'è lui, noi due ...”
“E adesso?”

La nascita di un bambino porta in ogni famiglia molte belle novità ma anche cambiamenti non sempre facili da affrontare e che possono essere percepiti come veri e propri “sconvolgimenti”. Mettere a fuoco le caratteristiche “normalmente faticose” dei bimbi e delle bimbe nei primi mesi di vita, le “normali incomprensioni” tra mamma e papà e individuare possibili “strategie” per facilitare i piccoli nei momenti di “crisi” può aiutarci a vivere con piacere e serenità questi primi mesi di vita.

Ne parliamo con

Giovanna Bestetti

psicopedagogista, IRIS

Raffaella Gennaretti e Eleonora Guerrini

ostetriche del Progetto “Bambini si nasce”